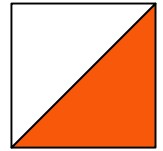




# Orientering



## INBJUDAN TILL LÅNG-KM

**Datum:** Onsdagen den 18 juni 2014

**Plats:** Lagga-Torp, Arlanda

**Väganvisning:**

E4 från Stockholm mot Arlanda. Sväng av mot Arlanda. Följ väg 273 mot Norrtälje. Efter att ha passerat Arlanda sväng vänster mot Långhundra. Följ vägen två kilometer och sväng vänster in på Bergtäcktsvägen (skylt Bergtäckt/Asfaltverk). Följ vägen ett par hundra meter och sväng höger. Fölvägen fram till motorbanan, ta höger och parkera söder om motorbanan.

Koordinater 59.6676, 17.9746, <http://kartor.eniro.se/m/71YSL>

Skärmar från skylt mot Långhundra.





**Karta:**

1:10 000, ekv 2.5 meter. Banor och definitioner är tryckta på kartan.  
Mycket flack och mestadels lättlöpt terräng. Aktivt skogsbruk.

**Starttid:**

16.00 – 18.30  
Ca 300 m från TC till start.

**Sista målgång:**

20.00

**Ombyte:**

Utomhus

**Stämplingsmetod:**

Emit vid alla kontroller. Brickor finns att låna

**Banor:**

Korta 3.7 km, medelsvår  
Mellan 4.8 km, medelsvår  
Långa 10 km, medelsvår (KM-bana)

**Banläggare:**

Patrik Servin 0734-374894

**Startavgift:**

Gratis för anställda och samarbetspartners. För övriga 40 kr.

**Övrigt:**

Ca 300 m från TC till start.  
Ca 1 km från mål till TC.

Vätskekontroll ungefär halvvägs på långa banan.

**VÄLKOMNA!**